

Le Pacte

Saf Phone

On respecte les autres en ligne :

on reste toujours bienveillant, le harcèlement n'a pas sa place dans nos vies.

On partage des contenus appropriés :

pas de partage d'images ou vidéos choquantes, ni d'images ou de vidéos sans l'accord de la personne concernée.

On protège ses infos :

reste vigilant quand on te demande de partager tes données personnelles, utilise un pseudo, ne divulgue pas ton adresse.

On paramètre ses réseaux sociaux :

essentiel à savoir, sur chaque réseau on peut activer des options pour filtrer les messages indésirables, les contenus offensants...

On définit un temps d'écran :

pour profiter de son smartphone, tout en gardant un équilibre.

On se montre vigilant face aux arnaques en ligne :

on se méfie des liens suspects et dans le doute on vérifie sur le portail cybersecurite.orange.fr

On profite de moments sans téléphone :

voir ses amis, faire du sport, ce sont des choses qui sont bien mieux sans son téléphone à la main.

On se confie à un adulte quand ça ne va pas :

si tu vois quelque chose de dérangeant, si tu es victime ou témoin de violences en ligne, il faut en parler.

On pose son téléphone à table :

et c'est valable pour tout le monde.

On éteint son téléphone 1h avant d'aller dormir :

le téléphone n'a pas sa place dans le lit, et ça aussi c'est valable pour tout le monde.

Date :
Signature des parents :

Date :
Signature de l'enfant :